

Kursstart alle 4 Wochen

# Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in

In diesem Kurs erlangst du Kenntnisse in den Wirkungszusammenhängen zwischen Arbeit und Gesundheit. Du lernst, Arbeitsbelastungen zu analysieren, Gefährdungen zu beurteilen und typische BGM-Maßnahmen umzusetzen und zu evaluieren. Zudem wird der Einsatz Künstlicher Intelligenz (KI) erklärt.



## Abschlussart

Zertifikat „Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation“



## Abschlussprüfung

Praxisbezogene Projektarbeit mit Abschlusspräsentation  
Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation



## Dauer

4 Wochen



## Unterrichtszeiten

Montag bis Freitag von 08:30 bis 15:35 Uhr  
(in Wochen mit Feiertagen von 8:30 bis 17:10 Uhr)



## Nächste Kursstarts

27.05.2024  
24.06.2024  
22.07.2024

## LEHRGANGSZIEL

Nach dem Kurs verfügst du über Kenntnisse in den Wirkungszusammenhängen zwischen Arbeit und Gesundheit. Du kannst Arbeitsbelastungen analysieren, Gefährdungen beurteilen und typische BGM-Maßnahmen umsetzen und evaluieren.

## ZIELGRUPPE

Mitglieder in Betriebs- und Personalräten, Personalentwickler:innen, Managementbeauftragte:r, Mitarbeiter:innen der Berufsgenossenschaften und Arbeitsschutzbehörden, externe Berater:innen im Arbeits- und Gesundheitsschutz.

## BERUFSAUSSICHTEN

Betriebliche Gesundheitsmanager:innen werden vorrangig in größeren Unternehmen oder öffentlichen Einrichtungen eingestellt. Häufig finden Betriebliche Gesundheitsmanager:innen auch Anstellung bei Krankenkassen oder Gesundheitsdienstleistern.

Nach dem Lehrgang kannst du deine neuen Kompetenzen aussagekräftig mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation nachweisen.

## LEHRGANGSINHALTE

### Grundlagen und Rahmenbedingungen eines BGM (ca. 4 Tage)

Grundlagen und Begriffsbestimmung  
Geschichtlicher Hintergrund  
Krankheitsgeschehen im zeitlichen Verlauf  
Rechtsgrundlagen des BGM  
Grundlagen der Finanzierung  
Positive Wirkzusammenhänge von Arbeit und Gesundheit  
Auswirkungen von Belastungen und Ressourcen auf die Gesundheit von Beschäftigten  
Bedeutung der Arbeitsgestaltung für die Gesunderhaltung  
Bedeutung der Führung für die Gesundheit  
Betriebsinterne Information und Kommunikation im BGM  
Kosten und Nutzen des BGM

### Künstliche Intelligenz (KI) im Arbeitsprozess

Vorstellung von konkreten KI-Technologien im beruflichen Umfeld  
Anwendungsmöglichkeiten und Praxis-Übungen

### Organisation, Struktur und Beteiligte im BGM (ca. 4 Tage)

Managementaufgaben und Prozesse  
Bedarfsanalyse im BGM  
BGM-Leitbild und -Strategie  
Definition von Zielen im BGM (qualitative/quantitative Ziele, kurz-/mittel-/langfristige Ziele)  
Aufbau der Organisation und nachhaltige Verankerung im Unternehmen  
Identifikation und Einbindung relevanter beteiligter Personen  
Definition verschiedener BGM-Funktionen  
Adressierung der Verantwortlichkeiten  
Institutionalisierung von Gremien und Prozessen

### Analyse von Arbeitsbelastung (ca. 3 Tage)

Analysemethoden (Fehlzeitenanalysen, Interviews, Fragebogen, Beobachtungsverfahren, Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungsfaktoren)  
Einsatzszenarien und praktische Anwendung  
Aufwand und Nutzen der verschiedenen Methoden  
Auswertung und Umgang mit Analyseergebnissen

### Praktische Umsetzung typischer BGM-Maßnahmen (ca. 3 Tage)

BGM-Maßnahmen identifizieren, konzipieren und zielgerichtet umsetzen  
Projektmanagement im BGM  
Zielerreichung im BGM  
Krankenrückkehrgespräche und ihre Rolle im BGM  
Betriebliches Eingliederungsmanagement als Teil eines BGM  
Maßnahmen zur Stressprävention  
Maßnahmen zur gesundheitsgerechten Organisationsentwicklung  
Maßnahmen zum gesundheitsgerechten Personalmanagement  
Maßnahmen zum Erhalt der Life-Balance  
Chancen und Risiken durch den demografischen Wandel

### Evaluation und Nachhaltigkeit im BGM (ca. 2 Tage)

Evaluierung von BGM-Zielen  
Definition von Nachhaltigkeit im BGM  
Integration in bestehende Managementsysteme  
Qualitätskriterien eines BGM  
BGM-Kennzahlen und Gesundheitsberichterstattung

### Projektarbeit, Zertifizierungsvorbereitung und Zertifizierungsprüfung „Betriebliche:r Gesundheitsmanager:in mit TÜV Rheinland geprüfter Qualifikation“ (ca. 4 Tage)

## UNTERRICHTSKONZEPT

### Didaktisches Konzept

Deine Dozierenden sind sowohl fachlich als auch didaktisch hoch qualifiziert und werden dich vom ersten bis zum letzten Tag unterrichten (kein Selbstlernsystem).  
Du lernst in effektiven Kleingruppen. Die Kurse bestehen in der Regel aus 6 bis 25 Teilnehmenden. Der allgemeine Unterricht wird in allen Kursmodulen

durch zahlreiche praxisbezogene Übungen ergänzt. Die Übungsphase ist ein wichtiger Bestandteil des Unterrichts, denn in dieser Zeit verarbeitest du das neu Erlernte und erlangst Sicherheit und Routine in der Anwendung. Im letzten Abschnitt des Lehrgangs findet eine Projektarbeit, eine Fallstudie oder eine Abschlussprüfung statt.

### Virtueller Klassenraum alfaview®

Der Unterricht findet über die moderne Videotechnik alfaview® statt - entweder bequem von zu Hause oder bei uns im Bildungszentrum. Über alfaview® kann sich der gesamte Kurs face-to-face sehen, in lippensynchroner Sprachqualität miteinander kommunizieren und an gemeinsamen Projekten arbeiten. Du kannst selbstverständlich auch deine zugeschalteten Trainer:innen jederzeit live sehen, mit diesen sprechen und du wirst während der gesamten Kursdauer von deinen Dozierenden in Echtzeit unterrichtet. Der Unterricht ist kein E-Learning, sondern echter Live-Präsenzunterricht über Videotechnik.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Die Lehrgänge bei alfatraining werden von der Agentur für Arbeit gefördert und sind nach der Zulassungsverordnung AZAV zertifiziert. Bei der Einreichung eines Bildungsgutscheines oder eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines werden in der Regel die gesamten Lehrgangskosten von deiner Förderstelle übernommen. Eine Förderung ist auch über den Europäischen Sozialfonds (ESF), die Deutsche Rentenversicherung (DRV) oder über regionale Förderprogramme möglich. Als Zeitsoldat:in besteht die Möglichkeit, Weiterbildungen über den Berufsförderungsdienst (BFD) zu besuchen. Auch Firmen können ihre Mitarbeiter:innen über eine Förderung der Agentur für Arbeit (Qualifizierungschancengesetz) qualifizieren lassen.

- ① Änderungen möglich. Die Lehrgangsinhalte werden regelmäßig aktualisiert. Die aktuellen Lehrgangsinhalte findest Du immer unter [www.alfatraining.de](http://www.alfatraining.de).